



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Seidler, Lasse

Temps total: 42:45

Association: Mühlthal

Dossard: 857

Circuit: 12.90 km

Place par parcours/Total: 11 (de 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 36:57

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 10)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.40	6:54	17:15	6	0:45	6	0:45	0.40	6:54	17:15	6	0:45	6	0:45
Wechsel S -> R	-	1:14	-	4	0:06	4	0:06	0.40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51
Schwimmen Total	0.40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51	0.40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51
Rad netto	10.00	20:49	2:04	10	3:14	10	3:14	10.40	28:57	2:47	10	4:05	10	4:05
Wechsel R -> L	-	0:52	-	4	0:04	4	0:04	10.40	29:49	2:52	9	4:09	9	4:09
Rad Total	10.00	21:41	2:10	10	3:18	10	3:18	10.40	29:49	2:52	9	4:09	9	4:09
Lauf	2.50	12:56	5:10	9	2:42	9	2:42	12.90	42:45	3:18	9	5:48	9	5:48