



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Steckmeier, Markus

Temps total: 1:43:59

Association: RSC Ludwigshafen e.V.

Dossard: 13

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 78 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	15:20	20:26	6	1:53	37	4:25	0.75	15:20	20:26	6	1:53	37	4:25
Wechsel S -> R	-	3:28	-	13	2:19	59	2:38	0.75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55
Schwimmen Total	0.75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55	0.75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55
Rad netto	20.00	44:25	2:13	13	11:00	59	16:36	20.75	1:03:13	3:02	13	14:49	58	23:23
Wechsel R -> L	-	2:31	-	13	1:17	58	1:48	20.75	1:05:44	3:10	13	15:48	58	25:04
Rad Total	20.00	46:56	2:20	13	11:59	59	18:17	20.75	1:05:44	3:10	13	15:48	58	25:04
Lauf	5.00	38:15	7:39	13	15:18	59	19:57	25.75	1:43:59	4:02	13	30:10	59	45:01