



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Held, Sebastian

Temps total: 43:08

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 859

Circuit: 12.90 km

Place par parcours/Total: 4 (de 12)

Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 36:09

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.40	9:19	23:17	5	3:46	5	3:46	0.40	9:19	23:17	5	3:46	5	3:46
Wechsel S -> R	-	1:14	-	3	0:18	3	0:18	0.40	10:33	26:22	4	4:04	4	4:04
Schwimmen Total	0.40	10:33	26:22	4	4:04	4	4:04	0.40	10:33	26:22	4	4:04	4	4:04
Rad netto	10.00	19:29	1:56	2	1:04	2	1:04	10.40	30:02	2:53	3	5:08	3	5:08
Wechsel R -> L	-	0:55	-	4	0:11	4	0:11	10.40	30:57	2:58	3	5:19	3	5:19
Rad Total	10.00	20:24	2:02	2	1:15	2	1:15	10.40	30:57	2:58	3	5:19	3	5:19
Lauf	2.50	12:11	4:52	2	1:40	2	1:40	12.90	43:08	3:20	3	6:59	3	6:59