21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Vitale, Emilia

Temps total: 44:54

Association: VFS Rödermark
Dossard: 874

Circuit: 12.90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Total: 12 (de 19)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 9)
Meilleur temps dans le parcours: 37:20

Catégorie:
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.40	6:44	16:49	3	0:56	3	0:56	0.40	6:44	16:49	3	0:56	3	0:56
Wechsel S -> R	-	1:26	-	6	0:23	6	0:23	0.40	8:10	20:24	4	1:19	4	1:19
Schwimmen Tota	0.40	8:10	20:24	4	1:19	4	1:19	0.40	8:10	20:24	4	1:19	4	1:19
Rad netto	10.00	20:47	2:04	4	3:09	4	3:09	10.40	28:57	2:47	4	4:28	4	4:28
Wechsel R -> L	-	1:22	-	9	0:32	9	0:32	10.40	30:19	2:54	4	5:00	4	5:00
Rad Total	10.00	22:09	2:12	5	3:41	5	3:41	10.40	30:19	2:54	4	5:00	4	5:00
Lauf	2.50	14:35	5:50	3	2:34	3	2:34	12.90	44:54	3:28	3	7:34	3	7:34