



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Alfred-Delp-Schule

Temps total: 1:34:18

Association: Alfred-Delp-Schule

Dossard: 262

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 15 (de 15)

Jedermann Staffeltiathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:36

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Staffel Frauen

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	3	2:39	3	2:39	0.50	10:58	21:56	3	2:39	3	2:39
Wechsel S -> R	-	0:55	-	3	0:10	3	0:10	0.50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49
Schwimmen Total	0.50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49	0.50	11:53	23:45	3	2:49	3	2:49
Rad netto	20.00	46:55	2:20	3	10:40	3	10:40	20.50	58:48	2:52	3	12:10	3	12:10
Wechsel R -> L	-	0:56	-	2	0:04	2	0:04	20.50	59:44	2:54	3	12:14	3	12:14
Rad Total	20.00	47:51	2:23	3	10:44	3	10:44	20.50	59:44	2:54	3	12:14	3	12:14
Lauf	5.00	34:34	6:54	3	9:28	3	9:28	25.50	1:34:18	3:41	3	21:42	3	21:42