



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Völpel, Selina

Temps total: 45:32

Association: Ludwigshafen  
Dossard: 871

Circuit: 12.90 km  
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Total: 13 (de 19)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 9)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:20

Catégorie:  
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.40	7:25	18:32	6	1:37	6	1:37	0.40	7:25	18:32	6	1:37	6	1:37	
Wechsel S -> R	-	1:16	-	3	0:13	3	0:13	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	
Schwimmen Total	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	
Rad netto	10.00	20:50	2:04	5	3:12	5	3:12	10.40	29:31	2:50	5	5:02	5	5:02	
Wechsel R -> L	-	1:01	-	5	0:11	5	0:11	10.40	30:32	2:56	5	5:13	5	5:13	
Rad Total	10.00	21:51	2:11	4	3:23	4	3:23	10.40	30:32	2:56	5	5:13	5	5:13	
Lauf	2.50	15:00	6:00	4	2:59	4	2:59	12.90	45:32	3:31	4	8:12	4	8:12	