21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Asel, Tomek

Temps total: 46:22

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon
Dossard: 858

Circuit: 12.90 km
Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Total: 5 (de 12)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 6)
Meilleur temps dans le parcours: 36:09

Catégorie:
männliche Schüler A (12+13 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:09

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Résultat total Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.40	9:11	22:57	4	3:38	4	3:38	0.40	9:11	22:57	4	3:38	4	3:38
Wechsel S -> R	-	1:27	-	4	0:31	4	0:31	0.40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09
Schwimmen Tota	0.40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09	0.40	10:38	26:34	5	4:09	5	4:09
Rad netto	10.00	22:30	2:15	4	4:05	4	4:05	10.40	33:08	3:11	5	8:14	5	8:14
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:08	2	0:08	10.40	34:00	3:16	5	8:22	5	8:22
Rad Total	10.00	23:22	2:20	4	4:13	4	4:13	10.40	34:00	3:16	5	8:22	5	8:22
Lauf	2.50	12:22	4:56	4	1:51	4	1:51	12.90	46:22	3:35	4	10:13	4	10:13