



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Hartl, Adrian

Temps total: 47:42

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 863

Circuit: 12.90 km

Place par parcours/Total: 14 (de 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 36:57

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.40	7:08	17:49	7	0:59	7	0:59	0.40	7:08	17:49	7	0:59	7	0:59
Wechsel S -> R	-	1:24	-	9	0:16	9	0:16	0.40	8:32	21:19	7	1:15	7	1:15
Schwimmen Total	0.40	8:32	21:19	7	1:15	7	1:15	0.40	8:32	21:19	7	1:15	7	1:15
Rad netto	10.00	20:11	2:01	9	2:36	9	2:36	10.40	28:43	2:45	9	3:51	9	3:51
Wechsel R -> L	-	1:08	-	10	0:20	10	0:20	10.40	29:51	2:52	10	4:11	10	4:11
Rad Total	10.00	21:19	2:07	9	2:56	9	2:56	10.40	29:51	2:52	10	4:11	10	4:11
Lauf	2.50	17:51	7:08	10	7:37	10	7:37	12.90	47:42	3:41	10	10:45	10	10:45