



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Sold, Alena

Temps total: 48:42

Association: Maxdorf

Dossard: 872

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 16 (de 19)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 37:20

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 9)

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.40	7:14	18:04	5	1:26	5	1:26	0.40	7:14	18:04	5	1:26	5	1:26
Wechsel S -> R	-	1:27	-	7	0:24	7	0:24	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50
Schwimmen Total	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50	0.40	8:41	21:42	5	1:50	5	1:50
Rad netto	10.00	22:01	2:12	6	4:23	6	4:23	10.40	30:42	2:57	6	6:13	6	6:13
Wechsel R -> L	-	0:53	-	3	0:03	3	0:03	10.40	31:35	3:02	6	6:16	6	6:16
Rad Total	10.00	22:54	2:17	6	4:26	6	4:26	10.40	31:35	3:02	6	6:16	6	6:16
Lauf	2.50	17:07	6:50	7	5:06	7	5:06	-	48:42	-	6	11:22	6	11:22