



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Wiedemann, Laurin

Temps total: 22:30

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon
Dossard: 803

Circuit: 6.20 km
Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

Place par parcours/Total: 4 (de 16)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 20:43

Catégorie:
männliche Schüler B (10+11 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.20	5:17	26:24	7	1:54	7	1:54	0.20	5:17	26:24	7	1:54	7	1:54	
Wechsel S -> R	-	1:02	-	2	0:05	2	0:05	0.20	6:19	31:34	7	1:47	7	1:47	
Schwimmen Total	0.20	6:19	31:34	7	1:47	7	1:47	0.20	6:19	31:34	7	1:47	7	1:47	
Rad netto	5.00	11:06	2:13	4	0:18	4	0:18	5.20	17:25	3:20	5	1:50	5	1:50	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	1	-	1	-	5.20	18:14	3:30	5	1:45	5	1:45	
Rad Total	5.00	11:55	2:23	3	0:13	3	0:13	5.20	18:14	3:30	5	1:45	5	1:45	
Lauf	1.00	4:16	4:15	2	0:02	2	0:02	6.20	22:30	3:37	4	1:47	4	1:47	