



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Birkraut, Bérénice

Temps total: 51:27

Association: TV 1862 Langen
Dossard: 864

Circuit: 12.90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 19)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 9)
Meilleur temps dans le parcours: 37:20

Catégorie:
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.40	8:05	20:12	7	2:17	7	2:17	0.40	8:05	20:12	7	2:17	7	2:17	
Wechsel S -> R	-	1:59	-	8	0:56	8	0:56	0.40	10:04	25:09	8	3:13	8	3:13	
Schwimmen Total	0.40	10:04	25:09	8	3:13	8	3:13	0.40	10:04	25:09	8	3:13	8	3:13	
Rad netto	10.00	23:02	2:18	8	5:24	8	5:24	10.40	33:06	3:10	8	8:37	8	8:37	
Wechsel R -> L	-	0:58	-	4	0:08	4	0:08	10.40	34:04	3:16	8	8:45	8	8:45	
Rad Total	10.00	24:00	2:23	7	5:32	7	5:32	10.40	34:04	3:16	8	8:45	8	8:45	
Lauf	2.50	17:23	6:57	8	5:22	8	5:22	12.90	51:27	3:59	8	14:07	8	14:07	