



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Langer, Nele

Temps total: 52:59

Association: Wald-Michelbach

Dossard: 853

Circuit: 12.90 km

Place par parcours/Total: 19 (de 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 37:20

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 9)

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.40	8:35	21:27	9	2:47	9	2:47	0.40	8:35	21:27	9	2:47	9	2:47
Wechsel S -> R	-	2:03	-	9	1:00	9	1:00	0.40	10:38	26:34	9	3:47	9	3:47
Schwimmen Total	0.40	10:38	26:34	9	3:47	9	3:47	0.40	10:38	26:34	9	3:47	9	3:47
Rad netto	10.00	24:01	2:24	9	6:23	9	6:23	10.40	34:39	3:19	9	10:10	9	10:10
Wechsel R -> L	-	1:15	-	8	0:25	8	0:25	10.40	35:54	3:27	9	10:35	9	10:35
Rad Total	10.00	25:16	2:31	9	6:48	9	6:48	10.40	35:54	3:27	9	10:35	9	10:35
Lauf	2.50	17:05	6:49	6	5:04	6	5:04	12.90	52:59	4:06	9	15:39	9	15:39