



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Birkraut, Amélie

Temps total: 56:30

Association: TV 1862 Langen  
Dossard: 865

Circuit: 12.90 km  
Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Total: 11 (de 12)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:28

Catégorie:  
weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Schwimmen nett  | 0.40                 | 11:06       | 27:44        | 5           | 5:04         | 5           | 5:04          | 0.40              | 11:06       | 27:44        | 5           | 5:04           | 5           | 5:04          |  |
| Wechsel S -> R  | -                    | 1:52        | -            | 5           | 0:46         | 5           | 0:46          | 0.40              | 12:58       | 32:24        | 5           | 5:50           | 5           | 5:50          |  |
| Schwimmen Total | 0.40                 | 12:58       | 32:24        | 5           | 5:50         | 5           | 5:50          | 0.40              | 12:58       | 32:24        | 5           | 5:50           | 5           | 5:50          |  |
| Rad netto       | 10.00                | 25:07       | 2:30         | 5           | 5:34         | 5           | 5:34          | 10.40             | 38:05       | 3:39         | 5           | 11:24          | 5           | 11:24         |  |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:06        | -            | 5           | 0:18         | 5           | 0:18          | 10.40             | 39:11       | 3:46         | 5           | 11:42          | 5           | 11:42         |  |
| Rad Total       | 10.00                | 26:13       | 2:37         | 5           | 5:52         | 5           | 5:52          | 10.40             | 39:11       | 3:46         | 5           | 11:42          | 5           | 11:42         |  |
| Lauf            | 2.50                 | 17:19       | 6:55         | 3           | 5:20         | 3           | 5:20          | 12.90             | 56:30       | 4:22         | 5           | 17:02          | 5           | 17:02         |  |