



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Birkkraut, Amélie

Temps total: 56:30

Association: TV 1862 Langen  
Dossard: 865

Circuit: 12.90 km  
Schüler A Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Total: 11 (de 12)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:28

Catégorie:  
weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.40	11:06	27:44	5	5:04	5	5:04	0.40	11:06	27:44	5	5:04	5	5:04	
Wechsel S -> R	-	1:52	-	5	0:46	5	0:46	0.40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	
Schwimmen Total	0.40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	0.40	12:58	32:24	5	5:50	5	5:50	
Rad netto	10.00	25:07	2:30	5	5:34	5	5:34	10.40	38:05	3:39	5	11:24	5	11:24	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	5	0:18	5	0:18	10.40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42	
Rad Total	10.00	26:13	2:37	5	5:52	5	5:52	10.40	39:11	3:46	5	11:42	5	11:42	
Lauf	2.50	17:19	6:55	3	5:20	3	5:20	12.90	56:30	4:22	5	17:02	5	17:02	