



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Kappel, Johannes

Temps total: 58:58

Association: Trivolution Action Crew  
Dossard: 5

Circuit: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 1 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 60)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:  
AK20 männlich (20-29 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:58

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	11:11	14:54	2	0:16	4	0:16	0.75	11:11	14:54	2	0:16	4	0:16
Wechsel S -> R	-	0:50	-	1	-	1	-	0.75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08
Schwimmen Total	0.75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08	0.75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08
Rad netto	20.00	27:49	1:23	1	-	1	-	20.75	39:50	1:55	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:50	-	1	-	2	0:07	20.75	40:40	1:57	1	-	1	-
Rad Total	20.00	28:39	1:25	1	-	1	-	20.75	40:40	1:57	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:18	3:39	1	-	1	-	25.75	58:58	2:17	1	-	1	-