



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Zimmer, Fabian

Temps total: 1:03:30

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 59

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 3 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Schwimmen nett	0.75	11:04	14:45	1	-	3	0:09	0.75	11:04	14:45	1	-	3	0:09	0.75	11:04	14:45	1	-	3	0:09
Wechsel S -> R	-	0:56	-	1	-	2	0:06	0.75	12:00	16:00	1	-	3	0:07	0.75	12:00	16:00	1	-	3	0:07
Schwimmen Total	0.75	12:00	16:00	1	-	3	0:07	0.75	12:00	16:00	1	-	3	0:07	0.75	12:00	16:00	1	-	3	0:07
Rad netto	20.00	31:31	1:34	3	1:47	10	3:42	20.75	43:31	2:05	1	-	4	3:41	20.75	43:31	2:05	1	-	4	3:41
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:01	4	0:12	20.75	44:26	2:08	1	-	4	3:46	20.75	44:26	2:08	1	-	4	3:46
Rad Total	20.00	32:26	1:37	3	1:47	8	3:47	20.75	44:26	2:08	1	-	4	3:46	20.75	44:26	2:08	1	-	4	3:46
Lauf	5.00	19:04	3:48	2	0:09	3	0:46	25.75	1:03:30	2:27	1	-	3	4:32	25.75	1:03:30	2:27	1	-	3	4:32