



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Weiskat, Tim

Temps total: 1:03:58

Association: Soprema Team TSV Mannheim
Dossard: 3

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 4 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	10:56	14:34	1	-	2	0:01	0.75	10:56	14:34	1	-	2	0:01
Wechsel S -> R	-	1:01	-	2	0:01	5	0:11	0.75	11:57	15:55	1	-	2	0:04
Schwimmen Total	0.75	11:57	15:55	1	-	2	0:04	0.75	11:57	15:55	1	-	2	0:04
Rad netto	20.00	31:09	1:33	2	0:24	5	3:20	20.75	43:06	2:04	1	-	3	3:16
Wechsel R -> L	-	0:59	-	1	-	9	0:16	20.75	44:05	2:07	1	-	3	3:25
Rad Total	20.00	32:08	1:36	2	0:10	5	3:29	20.75	44:05	2:07	1	-	3	3:25
Lauf	5.00	19:53	3:58	1	-	5	1:35	25.75	1:03:58	2:29	1	-	4	5:00