



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Hoffmann, Mark

Temps total: 1:07:09

Association: MTG Mannheim Triathlon

Dossard: 43

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 8 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	12:57	17:15	5	2:01	9	2:02	0.75	12:57	17:15	5	2:01	9	2:02
Wechsel S -> R	-	1:07	-	5	0:07	12	0:17	0.75	14:04	18:45	5	2:07	9	2:11
Schwimmen Total	0.75	14:04	18:45	5	2:07	9	2:11	0.75	14:04	18:45	5	2:07	9	2:11
Rad netto	20.00	31:30	1:34	5	0:45	9	3:41	20.75	45:34	2:11	3	2:28	8	5:44
Wechsel R -> L	-	1:05	-	5	0:06	16	0:22	20.75	46:39	2:14	3	2:34	9	5:59
Rad Total	20.00	32:35	1:37	5	0:37	10	3:56	20.75	46:39	2:14	3	2:34	9	5:59
Lauf	5.00	20:30	4:05	2	0:37	6	2:12	25.75	1:07:09	2:36	2	3:11	7	8:11