



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Kolb, Oliver

Temps total: 1:07:45

Association: MTG Mannheim Triathlon

Dossard: 54

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 10 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	12:11	16:14	4	1:15	7	1:16	0.75	12:11	16:14	4	1:15	7	1:16
Wechsel S -> R	-	1:07	-	5	0:07	12	0:17	0.75	13:18	17:44	3	1:21	7	1:25
Schwimmen Total	0.75	13:18	17:44	3	1:21	7	1:25	0.75	13:18	17:44	3	1:21	7	1:25
Rad netto	20.00	32:22	1:37	7	1:37	15	4:33	20.75	45:40	2:12	5	2:34	10	5:50
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:01	10	0:17	20.75	46:40	2:14	4	2:35	10	6:00
Rad Total	20.00	33:22	1:40	7	1:24	13	4:43	20.75	46:40	2:14	4	2:35	10	6:00
Lauf	5.00	21:05	4:13	5	1:12	11	2:47	25.75	1:07:45	2:37	3	3:47	9	8:47