



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Berger, Stephen

Temps total: 1:08:26

Association: TriCity Darmstadt

Dossard: 2

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 12 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	13:12	17:35	7	2:16	13	2:17	0.75	13:12	17:35	7	2:16	13	2:17
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:05	9	0:15	0.75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24
Schwimmen Total	0.75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24	0.75	14:17	19:02	6	2:20	11	2:24
Rad netto	20.00	31:18	1:33	3	0:33	7	3:29	20.75	45:35	2:11	4	2:29	9	5:45
Wechsel R -> L	-	1:08	-	7	0:09	18	0:25	20.75	46:43	2:15	5	2:38	11	6:03
Rad Total	20.00	32:26	1:37	3	0:28	7	3:47	20.75	46:43	2:15	5	2:38	11	6:03
Lauf	5.00	21:43	4:20	8	1:50	20	3:25	25.75	1:08:26	2:39	5	4:28	11	9:28