



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Stöhr, Christoph

Temps total: 1:08:40

Association: Tri City Darmstadt

Dossard: 47

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 15 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:21	19:07	10	3:25	25	3:26	0.75	14:21	19:07	10	3:25	25	3:26
Wechsel S -> R	-	1:31	-	15	0:31	37	0:41	0.75	15:52	21:09	10	3:55	26	3:59
Schwimmen Total	0.75	15:52	21:09	10	3:55	26	3:59	0.75	15:52	21:09	10	3:55	26	3:59
Rad netto	20.00	30:45	1:32	1	-	4	2:56	20.75	46:37	2:14	6	3:31	12	6:47
Wechsel R -> L	-	1:13	-	9	0:14	21	0:30	20.75	47:50	2:18	6	3:45	12	7:10
Rad Total	20.00	31:58	1:35	1	-	4	3:19	20.75	47:50	2:18	6	3:45	12	7:10
Lauf	5.00	20:50	4:09	3	0:57	8	2:32	25.75	1:08:40	2:40	6	4:42	13	9:42