



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Kowalik, Stanislaw

Temps total: 1:09:29

Association: WTT

Dossard: 42

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 16 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	12:05	16:06	2	1:09	5	1:10	0.75	12:05	16:06	2	1:09	5	1:10
Wechsel S -> R	-	1:09	-	7	0:09	16	0:19	0.75	13:14	17:38	2	1:17	5	1:21
Schwimmen Total	0.75	13:14	17:38	2	1:17	5	1:21	0.75	13:14	17:38	2	1:17	5	1:21
Rad netto	20.00	34:01	1:42	10	3:16	23	6:12	20.75	47:15	2:16	8	4:09	14	7:25
Wechsel R -> L	-	1:11	-	8	0:12	20	0:28	20.75	48:26	2:20	8	4:21	14	7:46
Rad Total	20.00	35:12	1:45	10	3:14	23	6:33	20.75	48:26	2:20	8	4:21	14	7:46
Lauf	5.00	21:03	4:12	4	1:10	9	2:45	25.75	1:09:29	2:41	7	5:31	14	10:31