



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Sydow, Julia

Temps total: 1:08:27

Association: SSC Karlsruhe  
Dossard: 208

Circuit: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 13 (de 79)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:  
AK20 weiblich (20-29 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.75	13:24	17:52	3	3:10	5	3:10	0.75	13:24	17:52	3	3:10	5	3:10	
Wechsel S -> R	-	1:14	-	4	0:19	6	0:19	0.75	14:38	19:30	3	3:29	5	3:29	
Schwimmen Total	0.75	14:38	19:30	3	3:29	5	3:29	0.75	14:38	19:30	3	3:29	5	3:29	
Rad netto	20.00	32:27	1:37	2	0:24	2	0:24	20.75	47:05	2:16	2	3:53	2	3:53	
Wechsel R -> L	-	1:12	-	5	0:15	7	0:15	20.75	48:17	2:19	2	4:08	2	4:08	
Rad Total	20.00	33:39	1:40	2	0:39	2	0:39	20.75	48:17	2:19	2	4:08	2	4:08	
Lauf	5.00	20:10	4:01	1	-	1	-	25.75	1:08:27	2:39	2	2:35	2	2:35	