



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Grandt, Markus

Temps total: 1:09:50

Association: Team PIRATE

Dossard: 11

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 17 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	13:56	18:34	9	3:00	21	3:01	0.75	13:56	18:34	9	3:00	21	3:01
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:05	9	0:15	0.75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08
Schwimmen Total	0.75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08	0.75	15:01	20:01	9	3:04	19	3:08
Rad netto	20.00	31:55	1:35	6	1:10	12	4:06	20.75	46:56	2:15	7	3:50	13	7:06
Wechsel R -> L	-	1:05	-	5	0:06	16	0:22	20.75	48:01	2:18	7	3:56	13	7:21
Rad Total	20.00	33:00	1:38	6	1:02	12	4:21	20.75	48:01	2:18	7	3:56	13	7:21
Lauf	5.00	21:49	4:21	9	1:56	22	3:31	25.75	1:09:50	2:42	8	5:52	15	10:52