



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Grandt, Markus

Temps total: 1:09:50

Association: Team PIRATE

Dossard: 11

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 17 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.75 | 13:56 | 18:34 | 9 | 3:00 | 21 | 3:01 | 0.75 | 13:56 | 18:34 | 9 | 3:00 | 21 | 3:01 |
| Wechsel S -> R | - | 1:05 | - | 3 | 0:05 | 9 | 0:15 | 0.75 | 15:01 | 20:01 | 9 | 3:04 | 19 | 3:08 |
| Schwimmen Total | 0.75 | 15:01 | 20:01 | 9 | 3:04 | 19 | 3:08 | 0.75 | 15:01 | 20:01 | 9 | 3:04 | 19 | 3:08 |
| Rad netto | 20.00 | 31:55 | 1:35 | 6 | 1:10 | 12 | 4:06 | 20.75 | 46:56 | 2:15 | 7 | 3:50 | 13 | 7:06 |
| Wechsel R -> L | - | 1:05 | - | 5 | 0:06 | 16 | 0:22 | 20.75 | 48:01 | 2:18 | 7 | 3:56 | 13 | 7:21 |
| Rad Total | 20.00 | 33:00 | 1:38 | 6 | 1:02 | 12 | 4:21 | 20.75 | 48:01 | 2:18 | 7 | 3:56 | 13 | 7:21 |
| Lauf | 5.00 | 21:49 | 4:21 | 9 | 1:56 | 22 | 3:31 | 25.75 | 1:09:50 | 2:42 | 8 | 5:52 | 15 | 10:52 |