



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Müller, Manuel

Temps total: 1:10:40

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 37

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 19 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	14:15	19:00	8	3:11	24	3:20	0.75	14:15	19:00	8	3:11	24	3:20
Wechsel S -> R	-	1:27	-	8	0:31	31	0:37	0.75	15:42	20:56	8	3:42	24	3:49
Schwimmen Total	0.75	15:42	20:56	8	3:42	24	3:49	0.75	15:42	20:56	8	3:42	24	3:49
Rad netto	20.00	32:11	1:36	5	2:27	13	4:22	20.75	47:53	2:18	6	4:22	16	8:03
Wechsel R -> L	-	1:17	-	10	0:23	30	0:34	20.75	49:10	2:22	5	4:44	15	8:30
Rad Total	20.00	33:28	1:40	5	2:49	14	4:49	20.75	49:10	2:22	5	4:44	15	8:30
Lauf	5.00	21:30	4:17	5	2:35	15	3:12	25.75	1:10:40	2:44	6	7:10	16	11:42