



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Lehmer, Patrick

Temps total: 1:11:20

Association: TV Lampertheim Triathlon  
Dossard: 65

Circuit: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 20 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 60)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:  
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 7(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.75	13:07	17:29	4	2:03	12	2:12	0.75	13:07	17:29	4	2:03	12	2:12	
Wechsel S -> R	-	1:15	-	7	0:19	23	0:25	0.75	14:22	19:09	4	2:22	12	2:29	
Schwimmen Total	0.75	14:22	19:09	4	2:22	12	2:29	0.75	14:22	19:09	4	2:22	12	2:29	
Rad netto	20.00	34:19	1:42	11	4:35	29	6:30	20.75	48:41	2:20	9	5:10	21	8:51	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	8	0:14	18	0:25	20.75	49:49	2:24	7	5:23	18	9:09	
Rad Total	20.00	35:27	1:46	11	4:48	25	6:48	20.75	49:49	2:24	7	5:23	18	9:09	
Lauf	5.00	21:31	4:18	6	2:36	16	3:13	25.75	1:11:20	2:46	7	7:50	17	12:22	