



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Resch, Uwe

Temps total: 1:11:39

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 44

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 21 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:55	19:53	11	3:59	30	4:00	0.75	14:55	19:53	11	3:59	30	4:00
Wechsel S -> R	-	1:00	-	1	-	4	0:10	0.75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02
Schwimmen Total	0.75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02	0.75	15:55	21:13	11	3:58	27	4:02
Rad netto	20.00	32:58	1:38	8	2:13	17	5:09	20.75	48:53	2:21	11	5:47	23	9:03
Wechsel R -> L	-	1:14	-	10	0:15	23	0:31	20.75	50:07	2:24	10	6:02	22	9:27
Rad Total	20.00	34:12	1:42	8	2:14	16	5:33	20.75	50:07	2:24	10	6:02	22	9:27
Lauf	5.00	21:32	4:18	6	1:39	17	3:14	25.75	1:11:39	2:46	9	7:41	18	12:41