



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

**Kästle, Nora**

**Temps total: 1:10:10**

Association: MTG Mannheim Triathlon

Dossard: 205

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:

AK20 weiblich (20-29 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	13:11	17:34	2	2:57	4	2:57	0.75	13:11	17:34	2	2:57	4	2:57
Wechsel S -> R	-	1:24	-	6	0:29	11	0:29	0.75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26
Schwimmen Total	0.75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26	0.75	14:35	19:26	2	3:26	4	3:26
Rad netto	20.00	33:05	1:39	3	1:02	3	1:02	20.75	47:40	2:17	3	4:28	3	4:28
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:05	3	0:05	20.75	48:42	2:20	3	4:33	3	4:33
Rad Total	20.00	34:07	1:42	3	1:07	3	1:07	20.75	48:42	2:20	3	4:33	3	4:33
Lauf	5.00	21:28	4:17	2	1:18	2	1:18	25.75	1:10:10	2:43	3	4:18	3	4:18