



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Schmitt, Oliver

Temps total: 1:11:53

Association: Team Auto Peters - SV Nikar Heidelberg

Dossard: 56

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 23 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.75              | 13:54       | 18:32        | 6           | 2:50         | 20         | 2:59        | 0.75           | 13:54       | 18:32        | 6           | 2:50         | 20         | 2:59        |
| Wechsel S -> R  | -                 | 1:32        | -            | 10          | 0:36         | 39         | 0:42        | 0.75           | 15:26       | 20:34        | 7           | 3:26         | 23         | 3:33        |
| Schwimmen Total | 0.75              | 15:26       | 20:34        | 7           | 3:26         | 23         | 3:33        | 0.75           | 15:26       | 20:34        | 7           | 3:26         | 23         | 3:33        |
| Rad netto       | 20.00             | 33:05       | 1:39         | 8           | 3:21         | 18         | 5:16        | 20.75          | 48:31       | 2:20         | 7           | 5:00         | 19         | 8:41        |
| Wechsel R -> L  | -                 | 1:30        | -            | 13          | 0:36         | 41         | 0:47        | 20.75          | 50:01       | 2:24         | 8           | 5:35         | 20         | 9:21        |
| Rad Total       | 20.00             | 34:35       | 1:43         | 8           | 3:56         | 18         | 5:56        | 20.75          | 50:01       | 2:24         | 8           | 5:35         | 20         | 9:21        |
| Lauf            | 5.00              | 21:52       | 4:22         | 8           | 2:57         | 23         | 3:34        | 25.75          | 1:11:53     | 2:47         | 8           | 8:23         | 20         | 12:55       |