



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Sindermann, Philipp

Temps total: 1:12:54

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 40

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 25 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	13:56	18:34	7	2:52	21	3:01	0.75	13:56	18:34	7	2:52	21	3:01
Wechsel S -> R	-	1:27	-	8	0:31	31	0:37	0.75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30
Schwimmen Total	0.75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30	0.75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30
Rad netto	20.00	32:16	1:36	6	2:32	14	4:27	20.75	47:39	2:17	5	4:08	15	7:49
Wechsel R -> L	-	2:22	-	16	1:28	57	1:39	20.75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21
Rad Total	20.00	34:38	1:43	9	3:59	19	5:59	20.75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21
Lauf	5.00	22:53	4:34	10	3:58	27	4:35	25.75	1:12:54	2:49	9	9:24	22	13:56