



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Hefft, Alexander

Temps total: 1:13:24

Association: SV Nikar Heidelberg

Dossard: 55

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 26 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.75 | 13:01 | 17:21 | 6 | 2:05 | 10 | 2:06 | 0.75 | 13:01 | 17:21 | 6 | 2:05 | 10 | 2:06 |
| Wechsel S -> R | - | 1:28 | - | 14 | 0:28 | 34 | 0:38 | 0.75 | 14:29 | 19:18 | 7 | 2:32 | 13 | 2:36 |
| Schwimmen Total | 0.75 | 14:29 | 19:18 | 7 | 2:32 | 13 | 2:36 | 0.75 | 14:29 | 19:18 | 7 | 2:32 | 13 | 2:36 |
| Rad netto | 20.00 | 33:37 | 1:40 | 9 | 2:52 | 21 | 5:48 | 20.75 | 48:06 | 2:19 | 9 | 5:00 | 17 | 8:16 |
| Wechsel R -> L | - | 1:18 | - | 13 | 0:19 | 32 | 0:35 | 20.75 | 49:24 | 2:22 | 9 | 5:19 | 16 | 8:44 |
| Rad Total | 20.00 | 34:55 | 1:44 | 9 | 2:57 | 20 | 6:16 | 20.75 | 49:24 | 2:22 | 9 | 5:19 | 16 | 8:44 |
| Lauf | 5.00 | 24:00 | 4:47 | 13 | 4:07 | 37 | 5:42 | 25.75 | 1:13:24 | 2:51 | 10 | 9:26 | 23 | 14:26 |