



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

**Wiedemann, Ruben**

Temps total: 1:12:42

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 151

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 24 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

männliche Jugend A (16-17 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:01	18:41	2	0:30	23	3:06	0.75	14:01	18:41	2	0:30	60	3:06
Wechsel S -> R	-	1:12	-	2	0:11	21	0:22	0.75	15:13	20:17	2	0:41	60	3:20
Schwimmen Total	0.75	15:13	20:17	2	0:41	60	3:20	0.75	15:13	20:17	2	0:41	60	3:20
Rad netto	20.00	35:26	1:46	2	0:36	42	7:37	20.75	50:39	2:26	2	1:17	60	10:49
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	1	-	20.75	51:22	2:28	2	1:05	60	10:42
Rad Total	20.00	36:09	1:48	2	0:24	33	7:30	20.75	51:22	2:28	2	1:05	60	10:42
Lauf	5.00	21:20	4:15	1	-	13	3:02	25.75	1:12:42	2:49	1	-	21	13:44