



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Ross, Simon

Temps total: 1:14:21

Association: Bensheim

Dossard: 66

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 30 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

AK20 männlich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	15:09	20:11	5	4:14	36	4:14	0.75	15:09	20:11	5	4:14	36	4:14
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	1:00	45	1:00	0.75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06
Schwimmen Total	0.75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06	0.75	16:59	22:38	5	5:06	36	5:06
Rad netto	20.00	34:20	1:43	3	6:31	30	6:31	20.75	51:19	2:28	4	11:29	30	11:29
Wechsel R -> L	-	1:42	-	6	0:52	49	0:59	20.75	53:01	2:33	4	12:21	31	12:21
Rad Total	20.00	36:02	1:48	4	7:23	30	7:23	20.75	53:01	2:33	4	12:21	31	12:21
Lauf	5.00	21:20	4:15	3	3:02	13	3:02	25.75	1:14:21	2:53	4	15:23	27	15:23