



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Grössl, Ingo

Temps total: 1:14:36

Association: Triathlon Team DSW Darmstadt

Dossard: 4

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 31 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29	0.75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29
Wechsel S -> R	-	1:16	-	10	0:16	25	0:26	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Schwimmen Total	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Rad netto	20.00	34:10	1:42	11	3:25	27	6:21	20.75	48:50	2:21	10	5:44	22	9:00
Wechsel R -> L	-	1:21	-	14	0:22	35	0:38	20.75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Rad Total	20.00	35:31	1:46	11	3:33	26	6:52	20.75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Lauf	5.00	24:25	4:53	14	4:32	41	6:07	25.75	1:14:36	2:53	11	10:38	28	15:38