



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Tönder, Vincent

Temps total: 25:33

Association: Ober-ramstadt

Dossard: 816

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 8 (de 16)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 20:43

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.20	4:30	22:30	5	1:07	5	1:07	0.20	4:30	22:30	5	1:07	5	1:07
Wechsel S -> R	-	1:38	-	7	0:41	7	0:41	0.20	6:08	30:40	5	1:36	5	1:36
Schwimmen Total	0.20	6:08	30:40	5	1:36	5	1:36	0.20	6:08	30:40	5	1:36	5	1:36
Rad netto	5.00	13:39	2:43	7	2:51	7	2:51	5.20	19:47	3:48	7	4:12	7	4:12
Wechsel R -> L	-	1:02	-	8	0:13	8	0:13	5.20	20:49	4:00	7	4:20	7	4:20
Rad Total	5.00	14:41	2:56	7	2:59	7	2:59	5.20	20:49	4:00	7	4:20	7	4:20
Lauf	1.00	4:44	4:44	6	0:30	6	0:30	-	25:33	-	7	4:50	7	4:50