



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Klevenz, Christian

Temps total: 1:14:49

Association: ASG Tria Hockenheim

Dossard: 28

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 32 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00	0.75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00
Wechsel S -> R	-	1:41	-	14	0:45	43	0:51	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43
Schwimmen Total	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43
Rad netto	20.00	33:41	1:41	10	3:57	22	5:52	20.75	50:17	2:25	10	6:46	27	10:27
Wechsel R -> L	-	1:14	-	9	0:20	23	0:31	20.75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51
Rad Total	20.00	34:55	1:44	10	4:16	21	6:16	20.75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51
Lauf	5.00	23:18	4:39	12	4:23	31	5:00	25.75	1:14:49	2:54	11	11:19	29	15:51