



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Klefenz, Christian

Temps total: 1:14:49

Association: ASG Tria Hockenheim
Dossard: 28

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 32 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 11(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 14:55 | 19:53 | 11 | 3:51 | 30 | 4:00 | 0.75 | 14:55 | 19:53 | 11 | 3:51 | 30 | 4:00 | | | | |
| Wechsel S -> R | - | 1:41 | - | 14 | 0:45 | 43 | 0:51 | 0.75 | 16:36 | 22:08 | 12 | 4:36 | 34 | 4:43 | | | | |
| Schwimmen Total | 0.75 | 16:36 | 22:08 | 12 | 4:36 | 34 | 4:43 | 0.75 | 16:36 | 22:08 | 12 | 4:36 | 34 | 4:43 | | | | |
| Rad netto | 20.00 | 33:41 | 1:41 | 10 | 3:57 | 22 | 5:52 | 20.75 | 50:17 | 2:25 | 10 | 6:46 | 27 | 10:27 | | | | |
| Wechsel R -> L | - | 1:14 | - | 9 | 0:20 | 23 | 0:31 | 20.75 | 51:31 | 2:28 | 11 | 7:05 | 29 | 10:51 | | | | |
| Rad Total | 20.00 | 34:55 | 1:44 | 10 | 4:16 | 21 | 6:16 | 20.75 | 51:31 | 2:28 | 11 | 7:05 | 29 | 10:51 | | | | |
| Lauf | 5.00 | 23:18 | 4:39 | 12 | 4:23 | 31 | 5:00 | 25.75 | 1:14:49 | 2:54 | 11 | 11:19 | 29 | 15:51 | | | | |