



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Bärwalde, Luis

Temps total: 1:13:43

Association: VFS Rödermark

Dossard: 153

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 27 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

männliche Jugend A (16-17 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.75	13:31	18:01	1	-	16	2:36	0.75	13:31	18:01	1	-	60	2:36							
Wechsel S -> R	-	1:01	-	1	-	5	0:11	0.75	14:32	19:22	1	-	60	2:39							
Schwimmen Total	0.75	14:32	19:22	1	-	60	2:39	0.75	14:32	19:22	1	-	60	2:39							
Rad netto	20.00	34:50	1:44	1	-	32	7:01	20.75	49:22	2:22	1	-	60	9:32							
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:12	4	0:12	20.75	50:17	2:25	1	-	60	9:37							
Rad Total	20.00	35:45	1:47	1	-	27	7:06	20.75	50:17	2:25	1	-	60	9:37							
Lauf	5.00	23:26	4:41	2	2:06	33	5:08	25.75	1:13:43	2:51	2	1:01	24	14:45							