



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

**Thomas, Manuel**

**Temps total: 1:16:51**

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 15

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 35 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK20 männlich (20-29 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						min/km	catg.					
Schwimmen nett	0.75	15:04	20:05	4	4:09	34	4:09	0.75	15:04	20:05	4	4:09	34	4:09
Wechsel S -> R	-	1:02	-	3	0:12	7	0:12	0.75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13
Schwimmen Total	0.75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13	0.75	16:06	21:28	4	4:13	29	4:13
Rad netto	20.00	36:52	1:50	6	9:03	47	9:03	20.75	52:58	2:33	5	13:08	36	13:08
Wechsel R -> L	-	1:13	-	3	0:23	21	0:30	20.75	54:11	2:36	5	13:31	35	13:31
Rad Total	20.00	38:05	1:54	6	9:26	46	9:26	20.75	54:11	2:36	5	13:31	35	13:31
Lauf	5.00	22:40	4:31	5	4:22	26	4:22	25.75	1:16:51	2:59	5	17:53	31	17:53