



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Wenzel, Arno

Temps total: 1:17:11

Association: DZ BANK runners

Dossard: 69

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 37 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	17:30	23:19	17	6:34	50	6:35	0.75	17:30	23:19	17	6:34	50	6:35
Wechsel S -> R	-	1:27	-	13	0:27	31	0:37	0.75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04
Schwimmen Total	0.75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04	0.75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04
Rad netto	20.00	35:08	1:45	14	4:23	36	7:19	20.75	54:05	2:36	15	10:59	42	14:15
Wechsel R -> L	-	1:32	-	15	0:33	44	0:49	20.75	55:37	2:40	15	11:32	43	14:57
Rad Total	20.00	36:40	1:49	15	4:42	40	8:01	20.75	55:37	2:40	15	11:32	43	14:57
Lauf	5.00	21:34	4:18	7	1:41	18	3:16	25.75	1:17:11	2:59	12	13:13	32	18:13