



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Svovak

Temps total: 1:04:26

Association: Svovak

Dossard: 259

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 3 (de 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:43

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

Staffel Männer

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:48	17:36	3	0:45	3	0:45	0.50	8:48	17:36	3	0:45	3	0:45
Wechsel S -> R	-	0:43	-	3	0:05	3	0:05	0.50	9:31	19:02	3	0:49	3	0:49
Schwimmen Total	0.50	9:31	19:02	3	0:49	3	0:49	0.50	9:31	19:02	3	0:49	3	0:49
Rad netto	20.00	32:11	1:36	3	2:09	3	2:09	20.50	41:42	2:02	3	1:45	3	1:45
Wechsel R -> L	-	0:45	-	1	-	1	-	20.50	42:27	2:04	3	1:45	3	1:45
Rad Total	20.00	32:56	1:38	2	2:09	2	2:09	20.50	42:27	2:04	3	1:45	3	1:45
Lauf	5.00	21:59	4:23	5	2:55	5	2:55	25.50	1:04:26	2:31	3	3:43	3	3:43