



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Leisurs, Paula

Temps total: 1:16:59

Association: Triathlon Team DSW Darmstadt
Dossard: 223

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 36 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:
weibliche Jugend A (16-17 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.75	12:12	16:15	1	-	2	1:58	0.75	12:12	16:15	1	-	2	1:58	
Wechsel S -> R	-	1:15	-	1	-	7	0:20	0.75	13:27	17:56	1	-	2	2:18	
Schwimmen Total	0.75	13:27	17:56	1	-	2	2:18	0.75	13:27	17:56	1	-	2	2:18	
Rad netto	20.00	38:01	1:54	1	-	14	5:58	20.75	51:28	2:28	1	-	5	8:16	
Wechsel R -> L	-	1:04	-	1	-	4	0:07	20.75	52:32	2:31	1	-	5	8:23	
Rad Total	20.00	39:05	1:57	1	-	12	6:05	20.75	52:32	2:31	1	-	5	8:23	
Lauf	5.00	24:27	4:53	1	-	7	4:17	25.75	1:16:59	2:59	1	-	5	11:07	