



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Dr. Boeke, Christian

Temps total: 1:18:40

Association: Ski Club Heidelberg

Dossard: 8

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 42 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02	0.75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02	0.75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02	0.75	17:57	23:56	18	7:01	55	7:02
Wechsel S -> R	-	1:24	-	12	0:24	28	0:34	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28
Schwimmen Total	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28	0.75	19:21	25:48	17	7:24	48	7:28
Rad netto	20.00	35:16	1:45	15	4:31	39	7:27	20.75	54:37	2:37	16	11:31	44	14:47	20.75	54:37	2:37	16	11:31	44	14:47	20.75	54:37	2:37	16	11:31	44	14:47
Wechsel R -> L	-	1:04	-	4	0:05	15	0:21	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01
Rad Total	20.00	36:20	1:49	13	4:22	37	7:41	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01	20.75	55:41	2:41	16	11:36	44	15:01
Lauf	5.00	22:59	4:35	11	3:06	29	4:41	25.75	1:18:40	3:03	13	14:42	35	19:42	25.75	1:18:40	3:03	13	14:42	35	19:42	25.75	1:18:40	3:03	13	14:42	35	19:42