



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Luzhbin, Andrey

Temps total: 1:19:11

Association: Lampertheim
Dossard: 30

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 44 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 12(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 15:00 | 20:00 | 12 | 3:56 | 33 | 4:05 | 0.75 | 15:00 | 20:00 | 12 | 3:56 | 33 | 4:05 | | | | |
| Wechsel S -> R | - | 1:11 | - | 6 | 0:15 | 20 | 0:21 | 0.75 | 16:11 | 21:34 | 10 | 4:11 | 30 | 4:18 | | | | |
| Schwimmen Total | 0.75 | 16:11 | 21:34 | 10 | 4:11 | 30 | 4:18 | 0.75 | 16:11 | 21:34 | 10 | 4:11 | 30 | 4:18 | | | | |
| Rad netto | 20.00 | 37:15 | 1:51 | 14 | 7:31 | 50 | 9:26 | 20.75 | 53:26 | 2:34 | 12 | 9:55 | 41 | 13:36 | | | | |
| Wechsel R -> L | - | 1:24 | - | 12 | 0:30 | 38 | 0:41 | 20.75 | 54:50 | 2:38 | 12 | 10:24 | 39 | 14:10 | | | | |
| Rad Total | 20.00 | 38:39 | 1:55 | 14 | 8:00 | 49 | 10:00 | 20.75 | 54:50 | 2:38 | 12 | 10:24 | 39 | 14:10 | | | | |
| Lauf | 5.00 | 24:21 | 4:52 | 14 | 5:26 | 40 | 6:03 | 25.75 | 1:19:11 | 3:04 | 12 | 15:41 | 37 | 20:13 | | | | |