



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Luzhbin, Andrey

Temps total: 1:19:11

Association: Lampertheim

Dossard: 30

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 44 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	15:00	20:00	12	3:56	33	4:05	0.75	15:00	20:00	12	3:56	33	4:05
Wechsel S -> R	-	1:11	-	6	0:15	20	0:21	0.75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18
Schwimmen Total	0.75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18	0.75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18
Rad netto	20.00	37:15	1:51	14	7:31	50	9:26	20.75	53:26	2:34	12	9:55	41	13:36
Wechsel R -> L	-	1:24	-	12	0:30	38	0:41	20.75	54:50	2:38	12	10:24	39	14:10
Rad Total	20.00	38:39	1:55	14	8:00	49	10:00	20.75	54:50	2:38	12	10:24	39	14:10
Lauf	5.00	24:21	4:52	14	5:26	40	6:03	25.75	1:19:11	3:04	12	15:41	37	20:13