



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Rosemann, Michael

Temps total: 1:19:17

Association: Triathlon Team DSW Darmstadt
Dossard: 6

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 45 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.75	17:52	23:49	13	4:25	54	6:57	0.75	17:52	23:49	13	4:25	54	6:57				
Wechsel S -> R	-	1:29	-	6	0:20	35	0:39	0.75	19:21	25:48	10	4:44	48	7:28				
Schwimmen Total	0.75	19:21	25:48	10	4:44	48	7:28	0.75	19:21	25:48	10	4:44	48	7:28				
Rad netto	20.00	35:17	1:45	6	1:52	40	7:28	20.75	54:38	2:37	8	6:14	45	14:48				
Wechsel R -> L	-	1:42	-	11	0:28	49	0:59	20.75	56:20	2:42	8	6:24	46	15:40				
Rad Total	20.00	36:59	1:50	8	2:02	45	8:20	20.75	56:20	2:42	8	6:24	46	15:40				
Lauf	5.00	22:57	4:35	1	-	28	4:39	25.75	1:19:17	3:04	5	5:28	38	20:19				