



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Bergmann, André

Temps total: 1:19:32

Association: TSV Amicitia Viernheim
Dossard: 49

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 46 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 15(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.75	14:59	19:58	12	4:03	32	4:04	0.75	14:59	19:58	12	4:03	32	4:04	
Wechsel S -> R	-	1:22	-	11	0:22	27	0:32	0.75	16:21	21:48	12	4:24	31	4:28	
Schwimmen Total	0.75	16:21	21:48	12	4:24	31	4:28	0.75	16:21	21:48	12	4:24	31	4:28	
Rad netto	20.00	35:35	1:46	16	4:50	45	7:46	20.75	51:56	2:30	12	8:50	33	12:06	
Wechsel R -> L	-	1:17	-	12	0:18	30	0:34	20.75	53:13	2:33	12	9:08	33	12:33	
Rad Total	20.00	36:52	1:50	16	4:54	43	8:13	20.75	53:13	2:33	12	9:08	33	12:33	
Lauf	5.00	26:19	5:15	15	6:26	46	8:01	25.75	1:19:32	3:05	15	15:34	39	20:34	