



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Beran, Katharina

Temps total: 1:18:14

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 204

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 39 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

AK20 weiblich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	14:14	18:58	4	4:00	6	4:00	0.75	14:14	18:58	4	4:00	6	4:00
Wechsel S -> R	-	0:58	-	2	0:03	2	0:03	0.75	15:12	20:15	4	4:03	6	4:03
Schwimmen Total	0.75	15:12	20:15	4	4:03	6	4:03	0.75	15:12	20:15	4	4:03	6	4:03
Rad netto	20.00	35:18	1:45	4	3:15	4	3:15	20.75	50:30	2:26	4	7:18	4	7:18
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:03	2	0:03	20.75	51:30	2:28	4	7:21	4	7:21
Rad Total	20.00	36:18	1:48	4	3:18	4	3:18	20.75	51:30	2:28	4	7:21	4	7:21
Lauf	5.00	26:44	5:20	6	6:34	12	6:34	25.75	1:18:14	3:02	5	12:22	6	12:22