



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Bernhardt, Harald

Temps total: 1:19:45

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 26

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 47 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:53	19:50	4	1:26	29	3:58	0.75	14:53	19:50	4	1:26	29	3:58
Wechsel S -> R	-	1:51	-	8	0:42	46	1:01	0.75	16:44	22:18	5	2:07	35	4:51
Schwimmen Total	0.75	16:44	22:18	5	2:07	35	4:51	0.75	16:44	22:18	5	2:07	35	4:51
Rad netto	20.00	38:16	1:54	10	4:51	51	10:27	20.75	55:00	2:39	9	6:36	47	15:10
Wechsel R -> L	-	1:27	-	5	0:13	39	0:44	20.75	56:27	2:43	9	6:31	47	15:47
Rad Total	20.00	39:43	1:59	10	4:46	51	11:04	20.75	56:27	2:43	9	6:31	47	15:47
Lauf	5.00	23:18	4:39	2	0:21	31	5:00	25.75	1:19:45	3:05	6	5:56	40	20:47