



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Bernhardt, Harald

Temps total: 1:19:45

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 26

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 47 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps    |             |              | Place       |              |            |             | Retard   |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.75     | 14:53       | 19:50        | 4           | 1:26         | 29         | 3:58        | 0.75     | 14:53       | 19:50        | 4           | 1:26         | 29         | 3:58        |
| Wechsel S -> R  | -        | 1:51        | -            | 8           | 0:42         | 46         | 1:01        | 0.75     | 16:44       | 22:18        | 5           | 2:07         | 35         | 4:51        |
| Schwimmen Total | 0.75     | 16:44       | 22:18        | 5           | 2:07         | 35         | 4:51        | 0.75     | 16:44       | 22:18        | 5           | 2:07         | 35         | 4:51        |
| Rad netto       | 20.00    | 38:16       | 1:54         | 10          | 4:51         | 51         | 10:27       | 20.75    | 55:00       | 2:39         | 9           | 6:36         | 47         | 15:10       |
| Wechsel R -> L  | -        | 1:27        | -            | 5           | 0:13         | 39         | 0:44        | 20.75    | 56:27       | 2:43         | 9           | 6:31         | 47         | 15:47       |
| Rad Total       | 20.00    | 39:43       | 1:59         | 10          | 4:46         | 51         | 11:04       | 20.75    | 56:27       | 2:43         | 9           | 6:31         | 47         | 15:47       |
| Lauf            | 5.00     | 23:18       | 4:39         | 2           | 0:21         | 31         | 5:00        | 25.75    | 1:19:45     | 3:05         | 6           | 5:56         | 40         | 20:47       |