



Wachsenburg-Crossing  
Amt Wachsenburg / 11.09.2016

## Exploitation détaillée

Helbing, Andreas

Association: OCR Team Erfurt  
Dossard: 220

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf (Profiläufer)

Catégorie:  
Männer U40

Temps total: 1:01:15

Vitesse: 9.80 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:31

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37
Arrivée	5.00	31:27	6:17	5	6:07	13	11:07	10.00	1:01:15	6:07	5	13:08	13	22:44	10.00	1:01:15	6:07	5	13:08	13	22:44	10.00	1:01:15	6:07	5	13:08	13	22:44