



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Exploitation détaillée

Christian, Gehrke

Association: GSL Benninghausen  
Dossard: 5510

Circuit: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Temps total: 57:39

Vitesse: 5.20 km/h

dénivelée positif (m): 100  
Résultat du parcours: 6.50

résultat par performance: 34 Points