



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Exploitation détaillée

**Cyrus, Bettina**

Association: Laufftreff e.V. Recklinghausen  
Dossard: 14509

Circuit: 14.00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Temps total: 1:48:42

Vitesse: 7.73 km/h

dénivelée positif (m): 240  
Résultat du parcours: 17.60  
résultat par performance: 136 Points