



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Exploitation détaillée

Pflugrad, Thomas

Association: AS Neukirchen-Vluyn  
Dossard: 21519

Circuit: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

Temps total: 2:50:08

Vitesse: 7.41 km/h

dénivelée positif (m): 360

Résultat du parcours: 26.40

résultat par performance: 196 Points